

महिलाओं में अनियमित मासिक धर्म के कारण बढ़ जाता है

कई बिमारियों का खतरा, बचाव जरूरी है



अनियमित मासिक धर्म में अवधि एक चक्र से दूसरे चक्र तक लम्बी हो सकती है, या वे बहुत जल्दी-जल्दी होने लगते हैं या असामान्य रूप से लम्बी अवधि से बिल्कुल बिखर जाते हैं। अनियमित मासिक धर्म पर कुछ लोग बात करने में संकोच करते हैं, लेकिन हम ये नहीं समझते की मासिक धर्म के आने के कारण ही लड़कियों में गर्भ धारण करने की क्षमता बनती है और वे आने वाली पीढ़ी को जन्म देने में सफल होती हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं की अनियमित माहवारी के चलते ही यह बुरे परिणाम सामने आते हैं इसलिए इस समस्या का वक़्त रहते निदान बहुत जरूरी है।

अनियमित मासिक धर्म की समस्या कई वजहों से आ सकती हैं, जैसे खाने के विकार, वजन का घटना या बढ़ना, एनीमिया, रजोनिवृत्ति, थायराइड विकार, हार्मोनल असंतुलन, लीवर (liver) की बीमारी, तपेदिक (tuberculosis), गर्भपात (miscarriage), और अन्य स्वास्थ्य परिस्थितियां। लाइफस्टाइल ट्रिगर्स जैसे अत्यधिक व्यायाम, धूम्रपान, शराब का सेवन, कैफीन, अत्यधिक यात्रा, तनाव, और कुछ दवाएं जैसे जन्म नियंत्रण गोलियाँ इस समस्या का कारण बन सकती हैं। रजोनिवृत्ति के समय अनियमित पीरियड्स रहना आम बात है।

आपको अपने जीवन में कभी भी अपनी पीरियड्स में कुछ अनियमितता का अनुभव हो सकता है, लेकिन अगर निम्नलिखित लक्षण हैं तब आपको अपने डॉक्टर को दिखाना चाहिए। यदि –

पीरियड्स असामान्य रूप से भारी या दर्दनाक है
आपको तीन महीने से कोई पीरियड्स नहीं आये हैं
आपको हर 21 दिनों में एक से ज्यादा बार पीरियड्स होते हैं

पीरियड्स एक सप्ताह से अधिक समय तक चलते हैं
यदि आपके पीरियड्स अचानक अनियमित हो जाते हैं
यदि आपको हर 35 दिनों में एक बार से कम पीरियड्स होते हैं

Garlico Herbal's (GMP & ISO Certified Company) Presenting

GYNO PLUS SYRUP

Indications ल्यूकोरिया, कम, ज्यादा और अनियमित मासिक धर्म, खून की कमी, हार्मोन का असंतुलन, हड्डी की कमजोरी, पाचन शक्ति, बांझपन:

Dose: 5 से 10 ml दो से तीन बार या चिकित्सक के परामर्श अनुसार

नारी के स्वास्थ्य का रक्षक GYNOPLUS SYRUP